

手洗いチェックシート

実施日：

名前：

手順		評価 (○×)
①	流水で手を濡らし、石けんを付け、手のひらをこすり、石けんを泡立てる	
②	手の甲全体へ伸ばす	
③	指先を立て、手のひらでこすって洗う	
④	手のひら同士を合わせて、指の間を洗う	
⑤	親指と手のひらをねじり洗いする	
⑥	手首を洗う	
⑦	流水でよくすすぐ	
⑧	ペーパータオル等で水気をよく拭き取る	

手洗いチェッカーで洗い残しがある部位を赤でマークしましょう！

